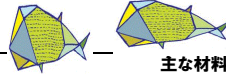


5月の予定献立表【離乳食 中期・後期・完了】



石山くじら小規模保育園
発行日:令和8年3月吉日

日	曜	主な材料				
		昼食	おやつ	血・肉・骨になる(赤)	熱や力となる(黄)	調子をととのえる(緑)
1	水	おかゆ ポテトサラダ にんじんのすまし汁 鶏バーグ	せんべい(午前) ビスケット(午後)	鶏肉	せんべい 米 片栗粉 ジャ がいも ビスケット	たまねぎ にんじん 青ねぎ きゅうり
7	木	おかゆ 野菜のそぼろ煮 キャベツサラダ	ビスケット(午前) お麩のミルク煮(午後)	鶏肉	ビスケット 米 焼き麩	たまねぎ にんじん キャベツ コーン
8	金	おかゆ 小松菜の煮浸し かぼちゃの味噌汁 たらのだし煮	ウエハース(午前) パンがゆ(午後)		ウエハース 米	かぼちゃ たまねぎ
9	土	お弁当	せんべい(午前) せんべい(午後)	お弁当	せんべい	
11	月	おかゆ 豆腐の味噌汁 鶏肉の野菜煮 ほうれん草のおかが和え	ビスケット(午前) せんべい(午後)	絹ごし豆腐 鶏肉	ビスケット 米 せんべい	にんじん たまねぎ ほうれ ん草
12	火	おかゆ かぼちゃの豆乳スープ かれの煮付け キャベツのソテー	せんべい(午前) ヨーグルト(午後)	豆乳 かれい ヨーグルト	せんべい 米	かぼちゃ にんじん たまね ぎ キャベツ
13	水	肉うどん さつまいもサラダ バナナ1/2	せんべい(午前) おかがゆ(午後)	鶏肉 かつお節	せんべい うどん 片栗粉 さつまいも バナナ	にんじん たまねぎ きゅうり
14	木	おかゆ おふのすまし汁 豆腐のそぼろあんかけ 人参ときゅうりのサラダ	せんべい(午前) マカロニのみたらし風(午後)	絹ごし豆腐 鶏肉	せんべい 米 焼き麩 マカ ロニ	たまねぎ にんじん カットわ かめ きゅうり
15	金	おかゆ 豚ひき肉の野菜煮 わかめスープ ブロッコリーのサラダ	せんべい(午前) パンがゆ(午後)	豚ひき肉 牛乳	せんべい 米 食パン	たまねぎ にんじん カットわ かめ ブロッコリー コーン
16	土	お弁当	せんべい(午前) せんべい(午後)	お弁当	せんべい	
18	月	おかゆ たまねぎのすまし汁 鶏肉の野菜煮 しらすときゅうりの和え物	せんべい(午前) ビスケット(午後)	鶏肉 しらす干し	せんべい 米 ビスケット	たまねぎ にんじん きゅうり
19	火	おかゆ さつまいもの味噌汁 鶏肉の野菜あんかけ マカロニサラダ	ウエハース(午前) パンがゆ(午後)	鶏肉 牛乳	ウエハース 米 さつまいも マカロニ 片栗粉 食パン	たまねぎ にんじん きゅうり
20	水	おかゆ 大根の味噌汁 豆腐のそぼろあんかけ 野菜の煮物	せんべい(午前) ウエハース(午後)	絹ごし豆腐 鶏肉	せんべい 米 ウエハース	だいこん たまねぎ カットわ かめ にんじん
21	木	豚肉と豆腐のあんかけ丼 中華スープ 人参ときゅうりのサラダ	ビスケット(午前) せんべい(午後)	豚ひき肉 絹ごし豆腐	ビスケット 米 せんべい	たまねぎ にんじん きゅうり
22	金	パンがゆ コーンスープ 鮭と玉ねぎのだし煮 ポテトサラダ	せんべい(午前) おかがゆ(午後)	牛乳 かつお節 鮭	せんべい ロールパン ジャ がいも	たまねぎ クリームコーン に んじん きゅうり
23	土	お弁当	せんべい(午前) せんべい(午後)	お弁当	せんべい	
25	月	おかゆ ほうれん草の味噌汁 鶏肉の野菜煮 かぼちゃのサラダ	せんべい(午前) ビスケット(午後)	鶏肉	せんべい 米 ビスケット	ほうれん草 たまねぎ にん じん かぼちゃ きゅうり
26	火	肉うどん 小松菜の和え物 オレンジ1/8×2切れ	ビスケット(午前) おかがゆ(午後)	鶏肉 かつお節	ビスケット うどん 米	にんじん たまねぎ 小松菜 オレンジ
27	水	そぼろ丼 チンゲン菜のスープ チンゲン菜のツナ和え	せんべい(午前) 蒸しパン(午後)	鶏肉 ツナ	せんべい 米 ホットケーキ ミックス	にんじん たまねぎ ちんげ ん菜 緑豆もやし
28	木	おかゆ わかめのすまし汁 白身魚のだし煮 人参と玉ねぎのサラダ	せんべい(午前) ウエハース(午後)	絹ごし豆腐 かれい	せんべい 米 ウエハース	カットわかめ たまねぎ にん じん
29	金	おかゆ 野菜スープ 鶏肉のトマト煮 コールスローサラダ	ビスケット(午前) 蒸しパン(午後)	鶏肉	ビスケット 米 ジャがいも ホットケーキミックス	たまねぎ にんじん ホールト マト キャベツ きゅうり
30	土	お弁当	せんべい(午前) せんべい(午後)	お弁当	せんべい	

★印のおやつは、手作りです。 ※完了食から午前、午後おやつに牛乳が付きま